

**365 JOURS/AN**  
**300 LESSIVES**  
**800 BOBOS GUÉRIS**  
**5 000 CALINS**  
**8 000 QUESTIONS**



# ÊTRE PARENT EST UN DÉFI

Questions de parents

**0800 08 22 86**

N° gratuit et anonyme

**Horaires d'ouverture :**

Lundi, mardi, jeudi : 11h30 - 13h30

Entre  
**PARENT & ÈSES**  
Action soutenue par la Caf de la Vienne



 **0800 08 22 86**

## **un nouveau service pour les parents et les ados.**

**Pas toujours facile d'être parents ?** Petits ou gros tracas, on se pose souvent de nombreuses questions sur son rôle de parent et sa vie de famille. On aimerait parfois bénéficier d'une écoute extérieure pour en parler.

**En appelant le 0800 08 22 86**, les lundis, mardis et jeudis de 11h30 à 13h30, vous pourrez :

- Obtenir des réponses adaptées à vos questions (scolarité, conflit, séparation, place des écrans, bien-être des enfants, autorité/limites, addiction...)
- Echanger avec une professionnelle, psychologue clinicienne ou médiatrice familiale dans un cadre anonyme et sans jugement.
- Etre orienté si besoin vers des personnes ou des lieux ressources de proximité.

**Ce service est mis en œuvre par des associations locales (Cidff, Soelifa et Udaf\*) et soutenu par votre Caf dans le cadre de sa mission d'accompagnement des parents.**

**N'hésitez pas à appeler, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises questions. Parfois, on a juste besoin d'être rassuré.**

\* Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles, Association d'écoute et de soutien du lien familial, Union départementale des associations familiales.